

Le 7 mars 2025

Madame, Monsieur,

Nos enfants sont nés et vivent dans un monde dans lequel la technologie ne cesse de progresser. Les jeunes et les enfants, dès leur plus jeune âge passent de plus en plus de temps devant les écrans.

Une prise de conscience semble déjà engagée mais le phénomène prend beaucoup d'ampleur. Les enfants deviennent rapidement addicts et les parents rencontrent des difficultés à gérer cet engouement vis à vis des écrans.



Le « Défi 10 jours sans Écrans » que nous organisons cette année dans l'établissement va nous faire vivre une expérience audacieuse. Pendant 10 jours, les enfants, et les membres de la famille qui le souhaitent, seront appelés à fermer **téléviseurs, ordinateurs, jeux vidéo et téléphones pour faire place à des activités** familiales, amicales et communautaires.



Ce « Défi sans Écrans » aura lieu dans notre école  
du **mardi 29 avril au jeudi 8 mai 2025**

Ce projet n'est pas une obligation pour les enfants, mais bien un **Défi**. Sa réussite réside dans l'implication de chacun des membres de la communauté éducative. L'objectif n'étant pas d'éliminer les écrans mais de s'entraîner, de s'entraider à mieux gérer leurs utilisations et diminuer l'exposition de nos enfants face aux écrans.

Chacun va devoir réfléchir aux différentes actions à mettre en place à la maison. Mais pour aider les élèves à relever ce Défi, nous souhaitons aussi leur proposer, avec votre concours, des activités sur les temps habituellement passés devant les écrans. Dans ce cadre, nous faisons appel à tous les parents qui auraient envie de s'investir dans la programmation d'activités qui seront proposées durant le Défi.

Dans la lignée de Monsieur **Jacques BRODEUR**, le créateur Québécois du « Défi sans Écrans », Mme **Julie GENDREAU** va intervenir dans les classes et mobiliser nos élèves à ce Défi. Elle a proposé aussi aux enseignants un temps de formation.



Vous êtes plus particulièrement invités à venir assister  
à la conférence de sensibilisation et de présentation du « Défi sans  
Écrans » de **Julie GENDREAU le samedi 29 mars 2025 de 9h15 à 11h**  
(amphithéâtre du lycée Ste Marie).

*Le chef d'établissement, l'équipe pédagogique de Béthanie, Julie Gendreau, conférencière.*